

UMFRAGE DES TAGES: WAS MACHT SIE GLÜCKLICH?

Die Friesoyther Landfrauen wurden am Donnerstagabend von einer Glücks-Lehrerin beraten. Die NWZ hat sich bei den Frauen umgehört, was sie persönlich glücklich macht.



Sonja Pahlke

„Meine zwei gesunden Kinder sind für mich sehr wichtig und machen mich glücklich und froh. Auch ein Lächeln im Gesicht ist für das Empfinden von Glück meiner Meinung nach nicht zu unterschätzen.“

Sonja Pahlke (49)
Friesoythe



Adele Bley

„Innere Zufriedenheit mit sich selbst und mit seinem Umfeld bedeutet für mich Glück. Doch auch die kleinen Dinge wie schöne Blumen oder persönliche Geschenke lassen mich glücklich werden.“

Adele Bley (61)
Friesoythe



Hildegard Küther

„Ein Leben ohne Beschwerden mit bester Gesundheit und Zufriedenheit bedeutet glücklich sein für mich. Ebenfalls ist ein Lächeln im eigenen Gesicht oder bei einer anderen Person für mich ein Glücksauslöser.“

Hildegard Küther (59)
Friesoythe



Marion Lübbers

„Das Glücksgefühl ist für mich gar nicht so einfach erklärbar. Es kommt von innen und macht mich in verschiedenen Situationen zufrieden und fröhlich. Ein Gefühl, dass man nicht steuern kann.“

Marion Lübbers (61)
Friesoythe

BILDER UND UMFRAGE VON: HEINER ELSSEN

GLÜCKS-VORTRAG

Auf Einladung der Landfrauen Friesoythe kam die sogenannte Glücks-Lehrerin Martina Belling ins Franziskushaus nach Friesoythe. Dort referierte sie bei kühlen Getränken vor etwa 40 Landfrauen über das Thema Glück.

Martina Belling ist Oberstudienrätin an der Berufsschule und wohnt in der Bauernschaft Kleefeld in der Gemeinde Edewecht im Landkreis Ammerland. Seit 2007 beschäftigt sie sich mit dem Thema Glück. Seit August 2016 hat sie sich von der Schule freistellen lassen, um jetzt als „Vollzeit-Glückslehrerin“ zu arbeiten.

In Seminaren und Vorträgen hilft sie Menschen bundesweit, ihren persönlichen Zugang zum Glück zu finden. Gerade dabei empfindet sie selbst ihr persönlich größtes Glück.

Ihre Wahrnehmung sei dabei auf Alles, was mit Glück zu tun hat, ausgerichtet. Und Belling ist überzeugt: „Das kann jeder lernen. Es erfordert den Willen und die Geduld, sein eigenes Leben in dieser Form auszurichten. Aber dann klappt es garantiert“, so die Glücks-Lehrerin.

Ihre Vorträge hält Martina Belling auf Anfrage vor allen interessierten Gruppen.
-> @ www.glückszeiten.de

Frauen empfinden Glück stärker

INTERVIEW Martina Belling über Hochgefühle und persönliches Pech

Die sogenannte Glücks-Lehrerin hielt einen Vortrag vor den Friesoyther Landfrauen. Genau dabei empfindet die 53-Jährige großes Glück.

VON HEINER ELSSEN

FRAGE: Auch als Glücks-Lehrerin sind Sie bestimmt nicht immer glücklich. Wann hatten Sie das letzte Mal so richtig Pech?

BELLING: Unter Pech verstehe ich, dass irgendetwas nicht klappt. So etwas hatte ich in letzter Zeit nicht. Im Übrigen ärgere ich mich inzwischen nicht mehr über Dinge wie Beulen im Auto, da ich ja sowieso nichts mehr an der Situation ändern kann. Wozu sich also ärgern? Ansonsten habe ich in den letzten 1,5 Jahren viel Trauriges erlebt, zum Beispiel ist meine Mutter im Februar 2015 gestorben und meine Schwiegermutter im April diesen Jahres. Ich habe da immer so ein Bild vor Augen: wir befinden uns, ähnlich wie eine Pflanze, in einer Art Lebenszyklus. Die Jungen schieben die Alten „oben raus“. Um dieses Bewusstsein zu vertiefen, arbeite ich nun ehrenamtlich im Hospiz in Oldenburg. Wenn man dort Sterbende begleiten darf, spürt man ganz schnell, was im Leben wirklich wichtig ist.

FRAGE: Sie haben jetzt vor den Friesoyther Landfrauen gesprochen. Sind Menschen auf dem Land glücklicher?

BELLING: Ich denke, ja. Ich selbst bin in Leer aufgewachsen, dort jedoch mitten in der Fußgängerzone. Danach habe ich acht Jahre in Hamburg studiert – danach bin ich für



Ein strahlendes Lächeln: Vorträge, wie die bei den Friesoyther Landfrauen, machen die selbstbezeichnete Glücks-Lehrerin Martina Belling richtig glücklich.

BILD: HEINER ELSSEN

fünf Jahre nach Berlin gezogen. Irgendwann hatte ich immer mehr den Wunsch „nach Hause“ zurückzukehren, denn die Hektik der Großstadt, die Anonymität gefielen mir überhaupt nicht mehr. Mittlerweile wohne ich seit zwei Jahren in Kleefeld, einer Bauernschaft. Ich muss sagen, das gefällt mir am allerbesten! Es ist einfach pure „Wellness“ für die Seele! Die Menschen auf dem Land sind wesentlich verbindlicher, leben noch in festen Strukturen, allein durch die Jahreszeiten, die man hier ganz deutlich miterlebt. Ich denke wirklich, dass es gerade

für Kinder und auch alte Menschen nichts Besseres gibt, als auf dem Land zu leben.

FRAGE: Wer ist glücklicher – der Mann oder die Frau?

BELLING: Ich habe auch mit den Friesoyther Landfrauen über dieses Thema gesprochen. Tatsache ist, dass zu meinen Veranstaltungen zu 99,5 % Frauen kommen. Vielleicht bedeutet das ja, dass Männer tatsächlich glücklicher sind? Ich habe auch schon des Öfteren versucht, mit Männern über das Thema Glück zu sprechen – vergebens. Ich denke, dass Frauen mehr nachdenken, sich viel

mehr Gedanken, Sorgen vor allem um ihre Mitmenschen, die Familie machen und eventuell dadurch Glück stärker empfinden, tiefer.

FRAGE: Was ist ihre ganz persönliche Definition von Glück?

BELLING: Meine persönliche Definition geht in die Richtung, dass ich selbst entscheide, wie sehr und wie häufig ich mich glücklich fühle. Ich habe nun das große Glück, mich beruflich mittlerweile in Vollzeit mit dem Thema Glück auseinanderzusetzen. Das macht mich die meiste Zeit zu einem sehr, sehr glücklichen Menschen.

KIRCHEN

EVANGELISCHE GOTTESDIENSTE

Friesoythe: Sonntag 10.30 Uhr Gottesdienst mit Taufe
Sedelsberg: Sonntag 9.30 Uhr Abendmahlsgottesdienst für Groß und Klein
Bösel: Sonnabend 18 Uhr Gottesdienst mit Konfirmandenbegleitung
Süddorf: Sonntag 9.30 Uhr Abendmahlsgottesdienst
Elisabethfehn: Sonntag 10 Uhr Gottesdienst
Elisabethfehn, Baptisten: Sonntag 9.30 Uhr Gottesdienst
Sedelsberg, Baptisten: Sonntag 11 Uhr Gottesdienst
Idafehn: Sonntag 9.30 Uhr Gottesdienst, gleichzeitig Kindergot-

tesdienst
Reekenfeld: Sonntag 10 Uhr Gottesdienst mit Taufe

KATHOLISCHE GOTTESDIENSTE

St. Marien, Friesoythe: Sonnabend 9.30 Uhr Messe im Pflegezentrum, 15 Uhr Messe zur Silberhochzeit, 15.30 Uhr Kleinkindergottesdienst im Franziskushaus, 16.30 Uhr Rosenkranz, 17 Uhr Messe; Sonntag 8.30 Uhr Messe, 9.45 Uhr Kommunionfeier im Pflegezentrum, 11.45 Uhr Taufe, 18 Uhr Messe; Montag 8.15 Uhr Messe; Dienstag 19.15 Uhr Messe im Pflegezentrum; Mittwoch 9 Uhr Messe; Donnerstag 8.15 Uhr Messe; Freitag 10.30 Uhr Wortgottesfeier mit der Realschule, 15.30 Uhr Messe

im Pflegezentrum, 17 Uhr Anbetung im Haus St. Elisabeth; Freitag 7.45 Uhr Laudes, 8.15 Uhr Messe
Dreifaltigkeit, Altenoythe: Sonnabend 10.30 Uhr Messe im Haus am Pastorenbusch; Sonntag 10.30 Uhr Messe; Mittwoch 19.15 Uhr Messe; Freitag 8.15 Uhr Messe in St. Vitus
St. Josef, Kampe: Sonntag 9 Uhr Messe; Dienstag 9 Uhr Messe; Donnerstag 19.15 Uhr Wortgottesfeier
St. Ludger, Neuscharrel: Sonnabend 19 Uhr Messe; Mittwoch 19.15 Uhr Messe; Freitag 10.30 Uhr goldene Hochzeit
St. Johannes, Thüle: Sonntag 10 Uhr Messe, 11 Uhr Taufe; Montag 19.15 Uhr Rosenkranz; Freitag 9

Uhr Messe
St. Johannes, Markhausen: Sonnabend 18 Uhr Messe; Donnerstag 18.45 Uhr Rosenkranz, 19.15 Uhr Messe
St. Cäcilia, Bösel: Sonnabend 10.30 Uhr Dankhochamt diamantene Hochzeit, 17 Uhr Trauung; Sonntag 10.30 Uhr Familiengottesdienst im Dorfpark, 19 Uhr Konzert; Dienstag 19 Uhr Rosenkranz, 19.30 Uhr Messe; Mittwoch 8 Uhr Messe, Rosenkranz; Donnerstag 18.45 Uhr Anbetung, 19.30 Uhr Messe; Freitag 8 Uhr Messe, Rosenkranz
St. Peter und Paul Petersdorf: Sonntag 9 Uhr Hochamt, 15 Uhr Taufe; Montag 19 Uhr Messe
St. Cosmas und Damian, Barßel:

Sonnabend 17 Uhr Messe; Sonntag 10.45 Uhr Hochamt im St. Elisabeth-Stift, 11 Uhr Hochamt, anschließend Fest der Begegnung; Montag 9 Uhr Messe; Mittwoch 18.30 Uhr Rosenkranz, 19 Uhr Messe; Donnerstag 16.30 Uhr Rosenkranz, 17 Uhr Messe im St. Elisabeth Stift
St. Marien, Harkebrügge: Sonnabend 19 Uhr Messe; Sonntag 9 Uhr Hochamt; Montag 9 Uhr Patronatsfest im Kindergarten St. Marien, 19.30 Uhr Friedensgebet; Mittwoch 9 Uhr Messe; Freitag, 9 Uhr Messe
St. Elisabeth, Elisabethfehn: Sonnabend 18.30 Uhr Messe; Sonntag 9.30 Uhr Hochamt

TERMINE IN FRIESOYTHE

HEUTE

VERANSTALTUNGEN

Friesoythe
10 bis 12 Uhr, Rathaus am Stadtpark: Bürger Service Center
19 Uhr, Werkhaus Pancratz, Garten: „Jazz im Weingarten“ mit „Combofonie and Friends“
Thüle
19.30 Uhr, Gasthof Möller, Lindensaal: Jubiläumsfeier „40 Jahre Altherren SV Thüle“

SCHWIMMBAD

Aquaferum, 10 bis 22 Uhr;
Sauna: 10 bis 22 Uhr

ENTSORGUNG

Friesoythe
Grün- und Wertstoffsammelstelle: 9 bis 13 Uhr

MORGEN

VERANSTALTUNGEN

Süddorf
11 bis 17 Uhr, Ev. Gemeindehaus: Typisierungsaktion Leukin
Thüle
8.45 Uhr, Gasthof Sieger: St. Johannes Schützenbruderschaft fährt mit dem Bus zum Bundeskönigsschießen nach Werlte

BÜCHEREIEN

Altenoythe
Kath. Bücherei: 10 bis 12 Uhr
Friesoythe
Ev. Bücherei: 10 bis 11 Uhr
Kath. Bücherei St. Marien: 10 bis 12 Uhr
Markhausen
Kath. Bücherei: 10.45 bis 12 Uhr
Neuscharrel
Kath. Bücherei: 10.30 bis 11.30 Uhr
Thüle
Kath. Bücherei: 10.45 bis 11.45 Uhr

SCHWIMMBÄDER

Aquaferum, 10 bis 22 Uhr;
Sauna: 10 bis 22 Uhr

@Termine online und mobil unter: www.nwz-events.de

Neue Laternen für Neuscharrel

NEUSCHARREL/BIC – In Neuscharrel könnte es schon bald am Abend und in der Früh deutlich heller werden. Denn der Stadt Friesoythe liegt für die Erneuerung der Straßenbeleuchtung entlang der „Alten Hauptstraße“ ein Förderbescheid vor. Die Maßnahme umfasst den Bereich innerhalb der beiden Ortsschilder. Auf 1400 Meter sollen die Lampen für 160000 Euro komplett erneuert werden. Im Rahmen der Dorferneuerung gibt es einen Zuschuss von 85000 Euro. Die restlichen 75000 teilen sich die Anwohner (40 Prozent) und die Stadt Friesoythe (60 Prozent).

Spielkreis für Kleinkinder

FRIESOYTHE/EB – Ab Mittwoch, 28. September, bietet das Katholische Bildungswerk Friesoythe einen Spielkreis für zwei- bis vierjährige Kinder zum wöchentlichen Spielen und Singen ohne Eltern an. Der Kursus findet im Franziskushaus, Franziskusplatz 1, in Friesoythe immer mittwochs von 9 bis 11.30 Uhr statt. Anmeldungen und Informationen bei Petra Hermsen-Meyer unter ☎ 04491/40369.
-> @ www.bildungswerk-friesoythe.de